NÄOMASSAAŽI TEENUSETINGIMUSED

Palun tutvu alloleva teabega, mis on koostatud kliendi teadlikkuse tõstmiseks ning teenusepakkuja ja kliendi vahelise vastastikuse mõistmise tagamiseks enne teenuse osutamist.

1. Teenuse sisu

Näomassaaž on lõõgastav ja terviklik hoolitsus, mille eesmärk on toetada näolihaste toonust, parandada vereringet ja soodustada üldist heaolutunnet. Teenus ei asenda meditsiinilist ravi ega ole mõeldud haiguste diagnoosimiseks või raviks.

2. Vastunäidustused

BUKAALNE TÕSTEV SÜVAKUDEDE MASSAAŽ

- Ägedad põletikud või vigastused näopiirkonnas
- Aktiivsed nahahaigused (nt akne, rosaatsea)
- Südame- või kõrge vererõhu probleemid
- Vere- ja lümfisüsteemi haigused
- Rasedus ja imetamine (vajab täpsustamist)
- Migreen (valuvabal perioodil on massaaž toetav)
- Onkoloogilised haigused
- Autoimmuunhaigused
- Herpesviirusinfektsioonid
- Epilepsia
- Kilpnäärme ületalitlus
- Kroonilised haigused ägenemise faasis
- Lihas- või liigesepõletikud
- Implantaadid näopiirkonnas (v.a hambaimplantaadid)
- Hiljutised kirurgilised sekkumised näopiirkonnas (sh hambaimplantaatide ettevalmistus)
- Mesoniidid
- Botoks ja täitesüstid (kui protseduurist on möödunud alla 4 nädala)

Massaaži järgne info:

- Massaaži käigus saavad juuksed õliseks
- Pärast massaaži võib esineda ajutist hellust, lihasvalu või punetust
- Pärast massaaži joo rohkelt vett, et toetada lümfiringet ja taastumist
- Samal päeval vältida tugevat päikest, sauna, kuuma vanni ja intensiivset treeningut
- Võimalusel vältida jumestamist mõne tunni jooksul pärast massaaži

Kui tervislik seisund vajab täpsustamist, võta palun teenusepakkujaga ühendust!

NÄOKUPUMASSAAŽ

- Avatud haavad, nahakahjustused või aktiivsed nahainfektsioonid, sealhulgas herpes
- Aktiivsed põletikulised nahaseisundid, sealhulgas rosaatsea või ekseemi ägenemine
- Väga õhuke või kergesti verevalumeid saav nahk
- Verehüübimishäired või vere hüübimist mõjutavate ravimite kasutamine
- Hiljutised näopiirkonna operatsioonid, laserprotseduurid või tugevamad koorimised
- Botoks- ja täitesüstid (kui protseduurist on möödunud alla 3 kuu)
- Nahavähk või kahtlased nahamuutused näo- ja kaelapiirkonnas
- Rohkelt eenduvaid sünnimärke näo- ja kaelapiirkonnas

Massaaži järgne info:

- Pärast massaaži võib esineda ajutist punetust, tundlikkust või kerget turset
- Harvadel juhtudel võivad tundlikumal nahal tekkida väikesed verevalumid
- Pärast massaaži joo rohkelt vett, et toetada lümfiringet ja taastumist
- Samal päeval väldi tugevat päikest (kasuta päikesekaitsekreemi), sauna ja kuuma vanni
- Väldi külma ja tuulise ilma käes viibimist
- Võimalusel vältida jumestamist mõne tunni jooksul pärast massaaži

Kui tervislik seisund vajab täpsustamist, võta palun teenusepakkujaga ühendust!

3. Kliendi vastutus

Klient kinnitab, et on teadlik teenuse iseloomust, selle võimalikest mõjudest ja vastunäidustustest. Klient võtab vastutuse anda teenusepakkujale tõest ja asjakohast teavet oma terviseseisundi kohta ning teavitada kõigist olulistest asjaoludest, mis võivad mõjutada teenuse ohutust või sobivust.

Teenusepakkuja ei vastuta kahju eest, mis on tekkinud juhul, kui klient on varjanud olulist teavet või andnud ebaõigeid andmeid.

4. Isikuandmete töötlemine

Teenuse osutamisel kogutakse ja töödeldakse isikuandmeid, sealhulgas terviseandmeid, eesmärgiga hinnata teenuse sobivust, tagada kliendi turvalisus ja pakkuda kvaliteetset teenust.

- Isikuandmeid töödeldakse vastavalt isikuandmete kaitse üldmäärusele (GDPR) ja Eesti Vabariigi isikuandmete kaitse seadusele.
- Andmeid hoitakse konfidentsiaalselt ja neid ei edastata kolmandatele osapooltele ilma kliendi kirjaliku nõusolekuta, v.a seadusest tulenevatel juhtudel.
- Andmeid säilitatakse ainult nii kaua, kui see on vajalik teenuse osutamise ja seaduslike kohustuste täitmise eesmärgil.

5. Üldine nõusolek

Nõusolekuvormile allkirja andes kinnitate, et

- teile on selgitatud teenuse olemust, eesmärke ja vastunäidustusi;
- olete teavitanud teenusepakkujat oma terviseseisundist ja vajadusel konsulteerinud arstiga;
- annate teadliku nõusoleku näomassaažiteenuse saamiseks;
- nõustute oma isiku- ja terviseandmete töötlemisega eespool kirjeldatud viisil.

Märkus: Nõusolekuvorm allkirjastatakse kliendi ja teenusepakkuja vahel kohapeal paberkandjal.